

Fundamentos Prácticos de Nutrición y Dietética

Nutrición y seguridad · Teleformación · 60 horas · Tutor acreditado · Diploma acreditativo



Aplicar los principios de la nutrición a la planificación dietética.

Aplicar los principios de la nutrición a la planificación dietética. Diseñar menús adaptados a distintas necesidades nutricionales. Evaluar el estado nutricional de las personas.

Objetivos

- Aplicar los principios de la nutrición a la planificación dietética.
- Diseñar menús adaptados a distintas necesidades nutricionales.
- Evaluar el estado nutricional de las personas.

Contenidos

- Bases fisiológicas de la nutrición.
- Valoración del estado nutricional.
- Diseño de menús y raciones.
- Dietas para colectivos específicos.
- Trastornos nutricionales frecuentes.
- Educación alimentaria y hábitos saludables.