

Introducción a la Nutrición y Dietética: Planificación de Dietas y Prevención de Riesgos Alimentarios

Nutrición y seguridad · Teleformación · 60 horas · Tutor acreditado · Diploma acreditativo



Conocer los conceptos básicos de la nutrición y la dietética.

Conocer los conceptos básicos de la nutrición y la dietética. Diseñar planificaciones dietéticas básicas equilibradas. Identificar riesgos alimentarios y medidas de prevención.

Objetivos

- Conocer los conceptos básicos de la nutrición y la dietética.
- Diseñar planificaciones dietéticas básicas equilibradas.
- Identificar riesgos alimentarios y medidas de prevención.

Contenidos

- Fundamentos de la nutrición humana.
- Grupos de alimentos y nutrientes.
- Elaboración de dietas equilibradas.
- Necesidades nutricionales según etapas de la vida.
- Riesgos alimentarios y su prevención.
- Etiquetado nutricional.